



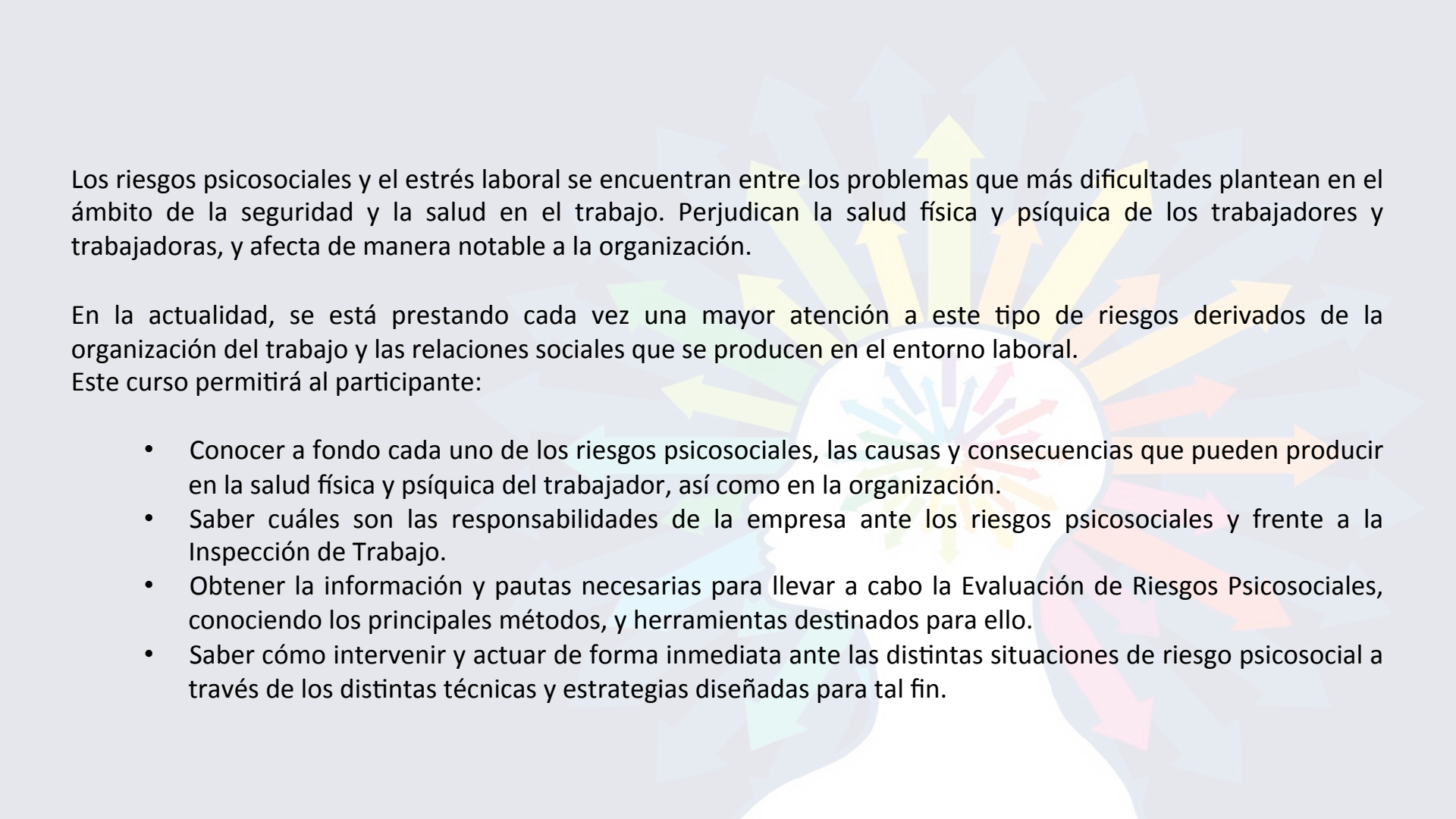
I EDICIÓN – CURSO EXPERTO EN GESTIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

- 260 horas – Febrero 2018 -

Sánchez-Toledo & Asociados

Formación por y para Especialistas





Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo. Perjudican la salud física y psíquica de los trabajadores y trabajadoras, y afecta de manera notable a la organización.

En la actualidad, se está prestando cada vez una mayor atención a este tipo de riesgos derivados de la organización del trabajo y las relaciones sociales que se producen en el entorno laboral.

Este curso permitirá al participante:

- Conocer a fondo cada uno de los riesgos psicosociales, las causas y consecuencias que pueden producir en la salud física y psíquica del trabajador, así como en la organización.
- Saber cuáles son las responsabilidades de la empresa ante los riesgos psicosociales y frente a la Inspección de Trabajo.
- Obtener la información y pautas necesarias para llevar a cabo la Evaluación de Riesgos Psicosociales, conociendo los principales métodos, y herramientas destinados para ello.
- Saber cómo intervenir y actuar de forma inmediata ante las distintas situaciones de riesgo psicosocial a través de los distintas técnicas y estrategias diseñadas para tal fin.

ESTRUCTURA DEL CURSO

- **M1 – LOS RIESGOS PSICOSOCIALES – 50 horas**
- **M2 – ACOSO LABORAL Y MOBBING – 50 horas**
- **M3 – PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS – 50 horas**
- **M4 – INTERVENCIÓN EN LOS RIESGOS PSICOSOCIALES – 100 horas**
- **M5 – CLASES ONLINE EN DIRECTO – 10 horas**

M1 – LOS RIESGOS PSICOSOCIALES – 50 horas

Los riesgos psicosociales son susceptibles de provocar daños a la salud de los trabajadores. De ahí que quienes tienen entre sus responsabilidades la de velar por la salud de los trabajadores y conseguir que las organizaciones sean saludables, estén cada día más interesados en adquirir conocimientos sobre la prevención y evaluación de los riesgos psicosociales.

OBJETIVOS DEL MÓDULO

- Conocer los riesgos psicosociales que se pueden dar en la empresa.
- Saber cómo actuar de forma inmediata ante las distintas situaciones de riesgos psicosociales.
- Saber detectar las distintas implicaciones que tiene cada uno de los riesgos psicosociales en la salud física y psíquica del trabajador.
- Saber cuáles son las responsabilidades de la empresa ante los riesgos psicosociales ante la Inspección de Trabajo.
- Conocer la metodología para la realización de la evaluación del riesgo psicosocial.

CONTENIDO

- Los riesgos psicosociales.
- Definición de concepto de riesgo psicosocial.
- Clasificación de los riesgos.
- Principales riesgos psicosociales.
- Fatiga de los trabajadores derivada de la ordenación del tiempo y del trabajo
- Estrés Laboral y Burnout
- Acoso Laboral y Sexual
- Tecnoestrés
- La inspección de trabajo, la seguridad social y los riesgos psicosociales.
- La evaluación de los riesgos psicosociales.
- El control de los riesgos psicosociales y la planificación de la acción preventiva.
- Decálogo para la prevención de los riesgos psicosociales.



M2 – ACOSO LABORAL Y MOBBING – 50 horas

El acoso moral en el trabajo debe estar abordado conforme a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ya que las prácticas que padecen las víctimas de mobbing en el trabajo atacan lesivamente la salud de los trabajadores/as. Las actividades preventivas deben estar encaminadas a evitar en la medida de lo posible la aparición de conflictos y, lo que es más importante, su estigmatización que puedan desencadenar procesos de acoso laboral en el trabajo.

OBJETIVOS DEL MÓDULO

- Saber diferenciar el acoso moral del conflicto laboral.
- Comprender los múltiples factores que influyen en el proceso psicosocial que desemboca en el acoso moral en el trabajo, tanto aquellos que proceden de los trabajadores como de las organizaciones que los integran.
- Conocer un repertorio de técnicas y estrategias específicamente dirigidas a facilitar la detección del acoso laboral o mobbing.
- Establecer los principales pasos de un programa de intervención desde la perspectiva psicosocial ante casos de acoso moral en el trabajo.

CONTENIDO

- Violencia en el trabajo.
- Concepto de acoso laboral o moral.
- Conflicto y mobbing.
- Perfil del acosador y del acosado.
- Fases del mobbing.
 - Fase de conflicto.
 - Fase de estigmatización.
 - Fase de intervención de la organización.
 - Fase de expulsión.
- Consecuencias del acoso laboral o mobbing.
- Evaluación del acoso laboral.
- Prevención del acoso laboral.



M3 – PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS – 50 horas

El estrés laboral es uno de los principales problemas para la salud y la seguridad laboral a los que nos enfrentamos en España. Numerosos estudios nos muestran que el estrés laboral tiene un importante impacto en la salud y calidad de vida de las personas y también en los resultados de las empresas y en la economía. Una adecuada gestión del estrés, no sólo mejora el bienestar y la salud de las personas, sino que también favorece su compromiso con el proyecto empresarial.

OBJETIVOS DEL MÓDULO

- Conocer que es el estrés y los distintos tipos de estresores que aparecen en el entorno organizacional.
- Saber identificar las causas y consecuencias que produce el estrés en el trabajador y en la empresa.
- Conocer las herramientas para evaluar el estrés.
- Saber cómo poder incorporar la prevención del estrés a todos los ámbitos empresariales.

CONTENIDO

- Los riesgos psicosociales y el estrés laboral.
- Concepto de estrés.
- Proceso y factores psicosociales que inciden en el estrés laboral.
- Tipos de estresores.
- Sintomatología del estrés laboral.
- Causas y consecuencias del estrés.
- Evaluación del estrés.



M4 – INTERVENCIÓN EN LOS RIESGOS PSICOSOCIALES – 100 horas

Las condiciones de trabajo que están directamente relacionadas con la organización del trabajo, su entorno social y con el contenido de trabajo. La realización de la tarea puede afectar a la salud física y psíquica del trabajador. Para ello, es necesario planificar, implementar y realizar un seguimiento de las actuaciones preventivas destinadas a eliminar o minimizar la exposición a los riesgos de origen psicosocial.

La intervención sobre los riesgos psicosociales debe responder a un proceso continuo, sistemático y planificado. Las acciones que se contemplan deben incluirse en el Plan de Prevención que toda Empresa debe realizar.

OBJETIVOS DEL MÓDULO

- Conocer cuáles son los criterios de intervención.
- Saber cuáles son los principales factores de éxito en las intervenciones de riesgos psicosociales. Saber cómo establecer las principales prioridades para la acción en la prevención.
- Aprender a realizar intervenciones sobre el contenido y la organización del trabajo, así como sobre las relaciones personales.

CONTENIDO

- LA NECESIDAD DE LA GESTIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES
 - Criterios de intervención.
 - Factores de éxito de una intervención de riesgos psicosociales.
- INTERVENCIONES ESPECÍFICAS:
 - Sobre la organización del trabajo
 - Sobre el contenido y naturaleza de la tarea
 - Sobre las relaciones personales
- TÉCNICAS DE APLICACIÓN GENERAL



M5 – CLASES ONLINE EN DIRECTO – 10 horas

- 5 Clases Online en Directo de 2 horas de duración
- Horario clases 16:00 – 18:00
- Si no puedes asistir las sesiones quedan grabadas



ONLINE TRAINING

CALENDARIO, CERTIFICADO Y PRECIOS

CALENDARIO DE IMPARTICIÓN

FEBRERO - MAYO DE 2018

CERTIFICADO

EMITE: SÁNCHEZ – TOLEDO & ASOCIADOS

PRECIOS SEGÚN MODALIDAD

- PRECIO CURSO COMPLETO ONLINE: 800 EUROS
- PRECIO MÓDULOS INDIVIDUALES ONLINE: 200 EUROS
- PRECIO CURSO IN COMPANY: CONSULTAR

MODO DE PAGO

TRANSFERENCIA BANCARIA O PAYPAL



fundae.es

MADRID - ESPAÑA: info@st-asociados.com

LIMA - PERÚ: info.peru@st-asociados.com

BOGOTÁ - COLOMBIA: info.colombia@st-asociados.com

MÉXICO D.F. - MÉXICO: info.mexico@st-asociados.com

QUITO - ECUADOR: info.ecuador@st-asociados.com

Sánchez-Toledo & Asociados

www.st-asociados.com

info@st-asociados.com – (+34) 608 145 186